

## 第55回山陽小野田市駅伝競走大会

**【大会後／個人管理用】提出用ではありません**

**新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート**

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当する場合は✓を入れ、該当しない場合は空白としてください(体温0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
1	のどの痛みがある														
2	咳(せき)が出る														
3	痰(たん)がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※症状が4日以上続く場合は保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

所属(学校名など): \_\_\_\_\_

氏 名: \_\_\_\_\_

連絡先(電話番号): \_\_\_\_\_

保護者氏名: \_\_\_\_\_

※未成年の場合のみ記入してください